

5. - 9. August 2022
Klosterkirche Bursfelde bei Göttingen



KONTEMPLATION - KLANG - BEWEGUNG – GESANG

mit Beatrice Grimm

Die Höhe des Sommers feiern an diesem einmaligen Ort der Kraft, sowohl in der romanischen Basilika als auch draußen in der Natur mit den alten Bäumen und an der Weser zum Segen für uns, unsere Umwelt und alle Geschöpfe.

Stille, Schweigen und Lauschen sind die Basis, aus der wir uns in den Klang bewegen lassen. Bewusste Übergänge zwischen Stille und Bewegung, Tönen und Gesang können in eine kontemplative Grundhaltung, in eine Präsenz und in ein mystisches Begreifen des alltäglichen Lebens führen.

Gebetsgebärden und Tanz lassen uns altvertraute Innenräume neu erschließen und tanzend die Weisheit des Körpers erfahren. Aus der Stille können wir heilsame Formen der Bewegung umfassender wahrnehmen. Der Körper ist dabei ein zuverlässiger Begleiter in eine Wirklichkeitsebene, die jenseits aller Worte, Begriffe und Bilder zu finden ist.

Elemente des Kurses:

Kontemplation (ca. zwei bis drei Stunden täglich), Körperarbeit, Tönen und mantrische Gesänge, Bewegungen, Tanz, Qigong, Urgebärden, Vorträge, Schweigen und Sprechen zur inneren Erforschung.

Anfänger*innen sind auch herzlich willkommen.

Kursgebühr: Zwischen 170,- und 260,- EUR nach eigenem Ermessen, Ermäßigung der Kursgebühr ist möglich. Zzgl. Übernachtung & Verpflegung

Kursanmeldung:

Beatrice Grimm

Nibelungenstraße 9

97292 Holzkirchen

beatricegrimm@t-online.de

Wir verschicken eine kurze Anmeldebestätigung.

Vor Kursbeginn erhalten Sie nähere Informationen mit Wegbeschreibung.

Die Anmeldung ist verbindlich und gilt für den gesamten Kurs.

Abweichungen müssen vorher besprochen werden. Wir erstatten keine Kosten für nicht eingemommene Mahlzeiten, bei späterer Anreise oder vorzeitiger Abreise.

Bei Absagen bis 1 Monat vor dem Kurs wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,- EUR erhoben. Danach ist die volle Kursgebühr fällig. Findet sich Ersatz in Absprache mit Beatrice Grimm, werden nur die 20,- EUR berechnet.

Die Teilnehmer*innen erklären mit ihrer Anmeldung, dass sie für ihre Aktivität in dem Kurs die volle Verantwortung tragen.

Der Kurs findet im Schweigen statt.

Eine Stunde achtsame Arbeitszeit in Haus oder Garten ist Teil des Kurses.

Verbindliche Kursanmeldung:**(Bitte pro Kursteilnehmer*in ein Formular ausfüllen)**

*Vorname**Name (bitte deutlich schreiben)*

*Telefon**Handy**E-mail*

*Straße**Postleitzahl**Wohnort*

*Beruf**Geburtsjahr**Zimmerwunsch*

*Datum**Unterschrift*

Beatrice Grimm, Kontemplationslehrerin - Beauftragung von Willigis Jäger.

Körpergebet, Tanz, Qigong. Schulungen u.a. in therapeut. Bewegungs- u. Körperarbeit, Sakralem Tanz, Zen, Qigong Yangsheng, Diamond Approach, Essential Movement, Verlegerin "Wege der Mystik".