

Kosten

240,- Kursgebühr (280,- für den langen Kurs) zzgl. Unterkunft und Verpflegung zwischen 36,- und 61,-€ je nach Zimmerkategorie.

Dies ergibt zusammen einen jährlichen Gesamtbetrag zwischen 1612,- und 2037,-€, was einer monatlichen Belastung von 135,- bis 170,-€ entspricht. Nach einer Gesamtanmeldung werden die Kurse einzeln jeweils zu Kursbeginn bezahlt.

Kursangebote zur Orientierung

Die Entscheidung an einem solchen Training teilzunehmen, stellt eine große Herausforderung dar. Daher biete ich zum Kennenlernen und zur Klärung folgende drei Möglichkeiten an:

16.-18.9.2012: Einführungskurs Kontemplation am Benediktushof für alle InteressentInnen, die noch keinen Einführungskurs besucht haben.

15.-18.11.2012: Haus der Stille, Elgershausen

18.-21.12.2012: Vorweihnachtskurs am Benediktushof.

Hier können die Vorgespräche geführt werden.

Leitung

Sven-Joachim Haack

Lehrer und Beiratsmitglied der Wolke des Nichtwissens – Kontemplationslinie Willigis Jäger und Lehrer des Würzburger Forums der Kontemplation, ev. Pfarrer, Klinikseelsorger in Psychiatrie, Psychosomatik und Suchtrehabilitation, Aus- und Weiterbildung in Gestalt-, Initiatischer und Transpersonaler Psychotherapie, Sakralem Tanz und Gebetsgebärde.

Bilder: Reinhard Völker & Christa Tesche

Titelbild: Detail Christusfigur, Gisela Drescher

Information & Anmeldung

Ausführlichere Informationen werden auf Anforderung schriftlich zugesandt und sind auf der Homepage www.kontemplationundmystik.de abrufbar.

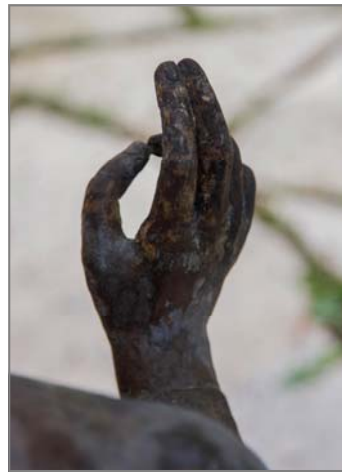
Anmeldung bis 20.9.2012 an:

Sven-Joachim Haack

Hardtwaldallee 24a | 61381 Friedrichsdorf

Email: Sven-Joachim.Haack@t-online.de

Spätere Anmeldungen direkt am Benediktushof.



*Da sein,
einfach da sein,
Einfach da sein dürfen,
mit allem was jetzt ist.*

*Da sein, einfach da sein
und etwas von der
Kostbarkeit und Ganzheit
dieses Augenblickes,
dem Wunder des lebendig Seins,
dem wahren Wesen des Seins erfahren.*

*Mich dadurch verwandeln lassen, in meinem Alltag,
achtsamer, präsenter, lebensfreundlicher,
schöpfungsförderlicher da sein.
Da sein, einfach da sein.*

Einfach

da sein!

Lebenskultur aus der Stille



**3-jähriges Kontemplations-Training
am Benediktushof (2013-2015)**



Dimensionen der Kontemplation

Kontemplation ist der christliche Weg in die Erfahrung der Einheit und Verbundenheit mit dem „göttlichen Urgrund“ (Meister Eckhart), durch die Zurücknahme der Ich-Aktivität. Die Kontemplation umfasst vier Grunddimensionen:

1. Kontemplation als Übung

Eine einfache, jedoch nicht leichte Übung der der Bewusstseinsvereinheitlichung oder der Bewusstseinsentleerung.

2. Kontemplation als Erfahrung der Einheit

Die Übung führt in Erfahrung der Verbundenheit und Einheit des Seins in unterschiedlicher Tiefung, bis hin zur Unio-mystica.

3. Kontemplation als Verwandlungsweg

Der kontemplative Weg führt zu einem tiefgreifenden Verwandlungsprozess. Die Erfahrungen der Einheit des Seins bedürfen der Integration in unser personales Sein, wodurch ein neues Welt- und Selbstverständnis entsteht.

4. Kontemplation als Lebenshaltung

Im Laufe des Weges geht die Haltung der Übung in „Fleisch und Blut“ über, sie inkarniert in den Alltag. Damit wird die Kostbarkeit jeden Augenblicks, das Wunder des Lebendig seins und das Mysterium des Daseins, spürbar und die persönliche „Berufung“ erkennbar.

Drei Schwerpunkte des Trainings

1. Vertiefung des Sitzens in der Stille

Durch die vierteljährlichen Praxistage sowie die dazwischen liegenden Übungstage besteht die Möglichkeit, das Sitzen zu vertiefen. Daneben wird in jedem Kurs eine weitere kontemplative Übung eingeübt (Gehen, Tönen, Gebärde, Tanz, Klang...)

2. Die Weggemeinschaft

Vielen ist ja spürbar, wie das Sitzen in der Gruppe sie unterstützt: Mit deiner Präsenz und Stille unterstützt du die meine und umgekehrt. Durch die Weggemeinschaft während der Zeit des Kontemplations-Trainings erfahren wir etwas von der Kraft der Gruppe. Sie dient uns als Quelle der Inspiration und Unterstützung.

3. Kontemplative Lebenshaltung

Kontemplation endet nicht auf Kissen, Hocker oder Bänken: Sie führt zurück in den Alltag. Die Vorträge eines jeden Kurses werden daher zu einem alltagsrelevanten Thema hinführen.

Jedes Thema wird am Ende des Kurses Gegenstand gemeinsamer Selbsterforschung und strukturierten Austausches sein. Diese Erforschung kann zwischen den Kursen fortgesetzt werden. Der Beginn des folgenden Kurses dient dann dem Austausch über die im Alltag gemachten Erfahrungen.

Struktur und Organisation

Das Training besteht aus vier Kursen pro Jahr (3 x Mi.-So., 1 x Di.-So.) im Benediktushof. Für Menschen mit Nähe zum Rhein-Main-Gebiet gibt es in den kursfreien Monaten auch das Angebot eines Übungssamstages.

Termine in 2013

19. – 24. Februar (Di.-So.)

29. Mai – 2. Juni,

18. – 22. September und

27. November – 1. Dezember

Interessenten & Voraussetzungen

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die

- ♦ den Weg der Stille ernsthaft gehen und ihre Sitzpraxis vertiefen wollen,
- ♦ die bereit sind, sich auf einen tiefgreifenden und dreijährigen Prozess einzulassen, die die Qualitäten der Stille in ihren Alltag integrieren wollen,
- ♦ an Selbsterforschung und Austausch interessiert sind,
- ♦ Interesse an der Praxis in einer festen Gruppe haben,
- ♦ physisch und psychisch normal belastbar sind und
- ♦ einen Einführungskurs Kontemplation oder Zen absolviert haben.

